

人の**幸せ**って何だろう？ってふと考えました。
すると、なぜか ある恩師の言葉を思い出しました...

『池部さん！人は**会いたい人**に会う。

行きたい場所に行く。ただそれだけだよ。』

なるほど単純ですね。確かに私もあるイベントに10年以上お誘いしても毎年都合つかないと断る知人がいます。ただ、それに気付かない私がいたんですね。

そして、人それぞれに優先順位があります。だから、最近はいろいろアプローチしても、それ以上の連絡・確認はしないようになりました。～少し脱線しました！～

つまり、幸せとはそんな人・場所を求めて『気持ちいい』心の状態じゃないかなって...感謝・感動・安心感・達成感・満足感etc.

でも忘れてはいけないと思います。人間は常に今から幸せになると考えますが、(これは悪いことではないですが)

今の生かされている幸せと今の幸せを！

