

# 勇気は機関車

第61号 平成25年3月29日  
作者 池部 徹  
～「やらない」という選択～

最近ハマにうつ病と隣合わせの時代だと思えます。  
きちんとしている人・真面目な人・できる人ほど辛い時代  
です。人・物・情報があふれて、できることが増えた分  
やらなければならぬことが増えたからでしょうか？

「〇〇やらないきゃー」「あ～時間がない」と心で叫ぶ毎日。  
メールのチェック・返信・情報収集・写真の整理・印刷・家  
の修理・見栄や自慢のお付き合い etc.

でもご安心下さい！時代が変わりつつあると思えます。

- 「早く速く」ではなく敢えて「ゆっくり」の選択！
- 他人との比較（相対差）を止めて、自分との比較・継続（絶対差）を楽しもう！
- 「できることが多い」のが良い概念でなく「できるけどやらない」選択ってどうですか！？



企業経営の課題も選択と集中です。  
人口減少・縮小社会の時代のキーワードも、まさに  
「ゆっくり」「縮小の美」「小さな力」「続ける美德」だ  
と思えます。さあ～皆さん、思い切って選択してみよう！  
自分らしい人生のために(〇〇)！