

第1号 平成25年3月29日
作者 池部 徹
～「やらない」という選択～

勇気は機関車

SINCE 2002

最近はまさにうつ病と隣合わせの時代だと思います。
きちんとしている人・真面目な人・できる人ほど辛い時代
です。人・物・情報があふれて、できることが増えた分
やらなければならないことが増えたからでしょうか？

「○○やらないきゃー」「あ～時間がない」と心で叫ぶ毎日、
メールのチェック・返信・情報収集・写真の整理・印刷・家
の修理・見栄や自慢のお付き合い etc.

でもご安心下さい！時代が変わりつつあると思います。

- 「早く速く」ではなく敢えて「ゆっくり」の選択！
- 他人との比較（相対差）を止めて、自分との比較・継続（絶対差）を楽しもう！
- 「できることが多い」のが良い概念でなく「できるけどやらない」選択ってどうですか！？



企業経営の課題も「選択と集中」です。
人口減少・縮小社会の時代のキーワードも、まさに
「ゆっくり」「縮小の美」「小さな力」「続ける美德」だ
と思います。さあ～皆さん、思い切って選択してみよう！
自分らしい人生のために(^o^)/