

# 勇気は機関車

第15号平成17年2月25日

編集者 池部 徹



とても好きな事なのにやり続けるってとても難しい。ましてや嫌なこと・慣れないことを続けるのは不可能に近い。

昔、芸能人やプロスポーツ選手を見て「好きなこととしてメシ食えるっていいよなあ！」と書いていたけど、とんでもない。好きだからこそ、諦めなければならぬこと・嫌になること・妥協しなければならぬこと等山程あると思います。

まあ仕事じゃなくても、食改善・運動目標・習い事でも毎日毎日続けなければたいのことはできると頭では解っているんですが…頭では…「知るとやるとは天地の差」は田中真澄氏のお言葉か!?



K-1の角田選手はこう言っていました。「筋トレなんかで、きつい日でも腕立1回・腹筋1回でもすればいい。無理して何十回もするから後が続かない。ようは継続! 達成感はその目標設定の仕掛け作りにある」と…なるほど!

私はこう言います。私に「好きだからやってると思ったら、そんな簡単に諦めやがって本当は嫌いだったんだな。うそ、つきやがって! それができるって本当に幸せなことなんだぞ。本当に…結局自分がどうなりたいかって考えてない証拠だ」と。そして泣く泣くやっているのであります(笑) 時にはサボりながら、一流の仕事と趣味をめざして。