

人生って意外と短いなあ～と思う時が増えました(笑)
まだ振り返るのは早すぎますが、やりたいこと・行きたいところ・恩返ししたい人…もう無駄に過ごせないなと。

そこで、例えば人生の節目や目標達成時に自分や家族やお世話になった人への御褒美…旅行・外食・贈り物・寄付金など…出費のかかることで『どうしようか?』って悩んだ時に私はこんなアイデアで解決するようにしています。

それは、もし危うく事故を起こしていたら…うっかり火の始末が悪く大事になっていたら…病気で高額な医療費が…を金額に換算して計算、せめてその幾分に匹敵する諦めかけていた計画やお返しを実行するのです。



縁起でもないことですが、これはとっておきのプラス思考だと自負しています。なぜなら、今の幸せにも感謝でき、気付くことができる一石二鳥のアイデアだからです。

10月は母と温泉旅行に行く計画を立てました。